

TABERNA LA CONCHA

**PLAN DE CONTROL DE
ALÉRGENOS
SIN GLUTEN**

JULIO-19

SIN GLUTEN

	tipo de alérgeno													
	gluten	crustáceos y derivados	huevos y derivados	pescados	cacahuetes	soja y derivados	leche y derivados	frutos secos	apio y derivados	mostaza y derivados	sésamo y derivados	sulfitos y SO2	altramucos y derivados	moluscos y derivados
1.-tosta de gambas	-	SI	SI	-	-	SI	-	-	-	-	-	SI	-	-
2.-tosta de jamon de pato con naranja	-	-	-	-	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-
3.-tosta de bacalao ahumado	-	-	-	SI	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-
4.-tosta de cecina con queso parmesano	-	-	SI	-	-	SI	SI	-	-	-	-	-	-	-
5.-tosta de salmón con tzaziqui	-	-	-	SI	-	SI	SI	-	-	-	-	SI	-	-
6.-tosta de crema de cabrales con anchoas	-	-	-	SI	-	SI	SI	-	-	-	-	-	-	-
7.-tosta de foie mi-cuit con mermelada	-	-	-	-	-	SI	-	-	-	-	-	SI	-	-
8.-tosta de solomillo a los tres quesos	-	-	SI	-	-	SI	SI	-	-	puede contener trazas	-	SI	-	-
9.- tosta de sardina ahumada	-	-	-	SI	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-
10.-pisto con huevo de codorniz	-	-	(*)	-	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-
11.-lentejas con pato confitado y foie	-	-	-	-	-	-	-	-	SI	-	-	SI	-	-
12.-ensalada verde con dados de salmon	-	-	-	SI	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-
13.-chipirones en su tinta	-	puede contener trazas	-	SI	-	-	SI	-	puede contener trazas	-	-	-	-	SI
14.-carpaccio de gamba blanca	-	SI	-	-	-	SI	-	-	-	-	SI	-	-	-
15.-anchoas con pesto	-	-	SI	SI	-	-	SI	SI	-	-	-	-	-	-
16.-ración cecina con queso parmesano	-	-	SI	-	-	-	SI	-	-	-	-	-	-	-
17.-ensalada tomate y mozarella	-	-	SI	-	-	-	SI	-	-	SI	-	SI	-	-
18.-humus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	SI	SI	-	-
19.-tabla de tres quesos	-	-	SI	-	-	-	SI	(***)	-	-	-	-	-	-
20.-albondigas caseras en salsa de tomate	-	-	SI	-	-	SI	-	-	SI	-	-	SI	-	-
21.-carrillera de ternera en curry rojo picante	-	-	-	-	puede contener trazas	SI	(**)	puede contener trazas	SI	SI	-	-	-	-
22.-carrillera de cerdo estofada	-	-	-	-	-	SI	(**)	-	SI	-	-	SI	-	-
23.-callos a la madrileña	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24.-salmorejo	-	-	-	-	-	SI	-	-	-	-	-	SI	-	-
25.-pollo en curry rojo	-	-	-	-	puede contener trazas	SI	-	puede contener trazas	SI	SI	-	-	-	-
26.- pimientos del piquillo rellenos	-	-	SI	-	-	-	SI	-	-	-	-	-	-	-
27.- albóndigas caseras de pescado	-	SI	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28.- migas con chorizo y huevo de codorniz	-	-	(*)	-	-	SI	-	-	-	-	-	-	-	-

(*) Puede realizarse sin huevo, evitándose así este alérgeno

(**) Puede presentarse con arroz, evitándose así este alérgeno

(***) Son decorativos, puede realizarse sin ellos, evitándose así este alérgeno

TABERNA LA CONCHA

ALLERGEN CONTROL PLAN

GLUTEN FREE

JULIO-19

gluten free

	type allergen													
	gluten	crustaceans	eggs	fish	peanut	soya	milk	dried fruits	celery	mustard	sesamo	sulfites	lupins	molluscs
1.-prawns toast	-	yes	yes	-	-	yes	-	-	-	-	-	yes	-	-
2.-cured duck whith slices of orange toast	-	-	-	-	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-
3.-smoked cod toast	-	-	-	yes	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-
4.-cured beef with parmeiggiano cheese toast	-	-	yes	-	-	yes	yes	-	-	-	-	-	-	-
5.-smoked salmon whith tzatziki sauce toast	-	-	-	yes	-	yes	yes	-	-	-	-	yes	-	-
6.-cabrales with anchovies toast	-	-	-	yes	-	yes	yes	-	-	-	-	-	-	-
7.-foei mi-cuit garnished with jam toast	-	-	-	-	-	yes	-	-	-	-	-	yes	-	-
8.-pork loin in 3 cheeses sauce toast	-	-	yes	-	-	yes	yes	-	-	may contain traces	-	yes	-	-
9.-smoked sardine toast	-	-	-	yes	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-
10.-mixed vegetables with quail's egg toast	-	-	(*)	-	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-
11.-lentils with caramelized duck and foei	-	-	-	-	-	-	-	-	yes	-	-	yes	-	-
12.-salmon green salad with soja sauce	-	-	-	yes	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-
13.-squids in their own ink sauce	-	may contain traces	-	yes	-	-	yes	-	may contain traces	-	-	-	-	yes
14.-white prawn carpaccio	-	yes	-	-	-	yes	-	-	-	-	yes	-	-	-
15.-anchovies on pesto sauce	-	-	yes	yes	-	-	yes	yes	-	-	-	-	-	-
16.-cured beef with parmeiggiano cheese	-	-	yes	-	-	-	yes	-	-	-	-	-	-	-
17.-tower of tomato & mozarella	-	-	yes	-	-	-	yes	-	-	yes	-	yes	-	-
18.-humus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	yes	yes	-	-
19.-plate of assorted cheese	-	-	yes	-	-	-	yes	(***)	-	-	-	-	-	-
20.-homemade meatballs in tomato sauce	-	-	yes	-	-	yes	-	-	yes	-	-	yes	-	-
21.-beef in red spicy curry	-	-	-	-	may contain traces	yes	(**)	may contain traces	yes	yes	-	-	-	-
22.-pork cheeks in red wine sauce	-	-	-	-	-	yes	(**)	-	yes	-	-	yes	-	-
23.-madrilenian style callos (tripes)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24.-andalucian puree of tomato, herbs & bread	-	-	-	-	-	yes	-	-	-	-	-	yes	-	-
25.-chiken in red curry	-	-	-	-	may contain traces	yes	-	may contain traces	yes	yes	-	-	-	-
26.- oven baked red peppers stuffed with galician cheese	-	-	yes	-	-	-	yes	-	-	-	-	-	-	-
27.- homemade fishballs in thai green curry sauce	-	yes	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28.- breadcrumbs with egg quail and chorizo	-	-	(*)	-	-	yes	-	-	-	-	-	-	-	-

(*) possible without egg

(**)can be made with rice , so no milk would add

(***) They are decorative , they can not be added